

従業員各位

新型コロナウイルスに感染拡大に関する取り組みについて

平素より配送業務にご尽力いただき心より感謝申し上げます。感染リスクについては最大限回避出来るように努めて参ります。マスク・除菌スプレイの品を用意していますのでご活用下さい。

4月に入り休業となるコースが出てきています。雇用を守る上でも政府が推奨している【雇用調整助成金】の申請の準備を進めています。新型コロナウイルスが落ち着き平常に戻るまでイレギュラーな状況が続きます。会社として雇用を守ることを使命とし様々な対応を行ってまいります。不安がある方におきましては個別ミーティングを行います。

自分を守る為に出来る事についての推奨事項は次のとおりです。

1) こまめにをうがいをします。

ウイルスは肺に入る前に喉の中に3~4日間留まります。なので、うがい(水や出来れば白湯)は有効です。ただ、うがい薬は、時に喉の良い菌も殺してしまうことがありますから、「頻繁なうがい薬の使用」は、あまりしない方が良いでしょう。

2) 温かい液体を飲む

コーヒー・スープ・お茶・温水更に、口を湿らせ、口に入るウイルスを洗い流すため、こまめに温かい水分を一口飲んでください。ウイルスが、肺に到達する前に流されます。

3) ウイルスは髪や衣服に付着します。

洗剤や石鹼はそれを殺します。毎日洗濯できない場合は、直射日光に当ててください。

4) ウイルスは長く(9日位)感染し続ける可能性があります。

金属面を注意深く除菌してください。手すりやドアハンドルなどに触れる事にも注意してください。それらを清潔に保ち、定期的に拭き取ってください。

5) 喫煙しないでください。

6) 泡立つ石鹼を使用して、20秒位手をよく洗います。

(Happy Birthdayの曲2回くらいの時間)

7) 果物と野菜を食べる。

自分の免疫力を上げる為。適度な運動と規則正しい生活と睡眠を心がけて下さい。

8) 喉の痛みなど

喉に不快感を感じた場合は、上記の方法ですぐに対応してください。

9) 不要不急の外出はしない。人に会わない。ソーシャルディスタンスを心がける

令和2年4月15日
有限会社弁天
代表取締役 黒川 進